



مدارس النظم الحديثة
MODERN SYSTEMS SCHOOLS

مجلة المكتبة المدرسية

إعداد الموضوعات

نخبة من طالبات نادي القراء

تصميم وإخراج

مديرة المكتبات المدرسية

رشا حمدان

تدقيق لغوي

مشرفة اللغة العربية

كوثر ضيف الله

الإصدار السادس عام ٢٠١٦م



كلمة المحرر

الإنترنت أحد مؤشرات الانفجار المعرفي الهائل في هذا القرن ، وسلاح ذو حدين ؛ إما أن يكون هادفاً أو مدمراً إذا أسيء استخدامه .

ونحن في مكتبة مدارس النظم نسعى إلى إنشاء جيل من الطلبة قادتهم طلبة (نادي القراء) لتدريبهم على استخراج الكلمة الطيبة والمعلومة الهادفة من المواقع الإلكترونية المأمونة، من خلال نشر موضوعات قيمة تحمل في محتواها الفائدة والمعرفة بأسلوب مختصر وبسيط بعيد عن السرد الممل، لإيصاله وتعميمه على الآخرين بهدف زيادة التفاعل بين طلبة النادي بشكل خاص وطلبة المدرسة بشكل عام مع المكتبة المدرسية .

ونحن نكافيء جهود طلبة نادي القراء المتواصلة في هذا التفاعل بنشر مجموعة منتخبة من مقالاتهم (الصحية ، العلمية ، الثقافية ، الأدبية) ، ضمن مجلة المكتبة الإصدار السادس .
أملين أن ينال هذا العمل إعجاب الجميع ..

رشا حمدان



فهرس الموضوعات

- الطعام الصحي (٥-٤)
- الوجبات السريعة (٧-٦)
- المحيطات والبحار والأنهار والفرق بينهما (٩-٨)
- الكواكب (١٠)
- القطط (١١)
- القلب (١٢)
- ابن سينا (١٣)
- ابن الهيثم (١٥-١٤)
- مسجد قباء (١٧-١٦)
- الصحابي أبو هريرة (١٩-١٨)
- اقرأ حتى وأن كنت تغرق (٢٠)
- كلىة ودمنة (٢١)
- توماس أديسون (٢٣-٢٢)
- عبد الحميد شومان (٢٥-٢٤)
- حقوق الإنسان (٢٦)
- محمود درويش (٢٨-٢٧)
- نشاطات النادي في صور (٣٠-٢٩)

الطعام الصحي



إنّ الطعام هو الذي يقوم بتزويد جسم الإنسان بالطاقة حتّى يستطيع أن يكمل يومه بشكل جيّد ، وهو من الأمور التي يجب أن يهتم فيها الإنسان ، مع الانتباه جيّداً ألا يأكل أي شيء قد يؤثر على طبيعة جسمه ، ويعد الطعام الصحي الجيد هو أساس الصّحة الجيدة ، كما أكّدت أبحاث طبيّة حديثة أن الطعام هو من أكبر الأسباب التي تؤدّي إلى مشاكل صحيّة عديدة ، فالجسم يحتاج إلى طعام جيّد حتّى يكون في صّحة جيّدة

التقليل من تناول السكر:

يتناول معظم الناس الكثير من الأطعمة السكرية والمشروبات، والتي بدورها تساهم في زيادة الوزن ، كما يمكن أن تسبب تسوس الأسنان، خصوصاً إذا تم تناولها بين الوجبات. فعلى الأشخاص الذين يتناولون السكريات والمشروبات التقليل من المشروبات الغازية المحلاة بالسكر، الكعك، البسكويت والحلويات، التي تحتوي على سكريات مضافة .



المحافظة على النشاط البدني:

إنّ النشاط البدني يساعد على عدم اكتساب الوزن الذي خسرتَه مجدداً، النشاط لا يعني إمضاء ساعات في الصالة الرياضية ، بل هناك طرق وسبل كثيرة لإدخال المزيد من النشاط في الحياة اليومية ، مثل : محاولة النزول من الحافلة في المحطة السابقة للمنزل أثناء العودة من العمل، وإكمال الطريق مشياً على الإقدام ، إنّ ممارسة النشاط البدني يساعد على التقليل من خطر الإصابة بأمراض القلب والسكتات الدماغية ومرض السكري من النوع الثاني .



لا تهمل وجبة الإفطار:

أظهرت الأبحاث أن تناول وجبة الإفطار يمكن أن يساعد بالتحكم بالوزن، حيث تعد وجبة الإفطار الصحية جزءاً مهماً من نظام غذائي متوازن، ويقدم بعض من الفيتامينات والمعادن التي نحتاجها لصحة جيدة.



إعداد الطالبة : لين السقا
الصف الخامس

الوجبات السريعة



الوجبات السريعة أو Fast food أصبحت من أكثر المصطلحات تداولاً بين الناس خاصة فئة الشباب والمراهقين، وهي صفة للطعام الذي يتم تحضيره عادة في وقت قصير دون بذل مجهود كبير، فأصبح هذا النوع من الوجبات تجارة رابحة للكثير من الشركات الغذائية ولمطاعم الوجبات السريعة التي عادة ما تنتشر في الأسواق، وعلى الطرقات، كالتشاورما والبرغر والنقانق والبطاطس المجمدة التي تمتاز بأنها تكون قد تعرضت لنصف عملية طهي عند التصنيع، فيسهل إكمال عملية الطهي سواء في المطاعم أو المنازل. وقد وجد الأطباء ومختصو التغذية أن أهم ما يميز هذه الوجبات إضافة إلى سرعة التحضير أنها تحتوي على كميات كبيرة من الدهون والسكريات والسعرات الحرارية والصوديوم، كما أنها قليلة القيمة الغذائية حيث إن نسبة احتوائها على الفيتامينات والمعادن والأملاح والألياف قليلة جداً.





أضرار الوجبات السريعة

١- تحتوي الوجبات السريعة على كميات كبيرة من الدهون والسكريات والبروتينات، فعندما يأكلها المشتري تتراكم في جسده، مما تؤدي إلى زيادة هائلة في وزنه وحجمه.

٢- لا تحتوي الوجبات السريعة على الألياف والمعادن المهمة التي يحتاجها جسم الإنسان، حيث تؤدي الوجبات السريعة إلى إصابة الأفراد بالأنيميا وفقر الدم وارتفاع نسبة الكوليسترول، كذلك أمراض العمود الفقري.

٣- تؤدي إلى حدوث أضرار اجتماعية تسهم في التأثير عليها، نتيجة عدم جلوس الأهل والأسرة سوياً على مائدة واحدة.

٤- تصيب الأفراد وخصوصاً الأطفال بأمراض نفسية كالخجل والإحباط، ونتيجة لذلك يضطرب معدل السكر في الجسم فتبعاً لذلك يتصرف الإنسان أحياناً بسلوكيات غير مرضية، وغير محببة من قبل الآخرين كسرعة الغضب والانفعال والحزن والاكتئاب، كذلك التصرف بسلوكيات عنيفة .

٥- تتسبب في زيادة الحساسية وعدم القدرة على الوقوف أمام الأمراض التي يمكن أن تصيب الإنسان فهي تؤثر على المناعة.

٦- لها تأثير كبير على كيمياء المخ عند الأطفال، مما تساهم في سلب الأطفال إرادتهم وحريتهم، وتصيب الأطفال بخمول العقل، وضعف قدرة العقل على الاستيعاب، وكسل الجسم، وإصابته بترهلات؛ فتصبح الوجبات السريعة لديهم كالعادة يدمنون عليها كالدخان والمخدرات.



اعداد الطالبة / معالي ملحم
الصف أول ثانوي - علمي

الفارق بين المحيطات والبحار والأنهار



تبلغ مساحة الأرض ٥١٠ مليون كم مربع ، حيث تبلغ نسبتها ٧١% من مساحة الأرض موزعة ما بين المحيطات والبحار والأنهار، وتبلغ مساحة اليابسة ٢٩%، ونجد أن السواد الأعظم هو للمياه، لحكمة بالغة أرادها الله: ولقد جعل الله سبحانه وتعالى الأرض تغمر بهذه النسبة من الماء وذلك لإحداث التوازن الحراري على سطح الأرض، فهي تعمل كمنظم رئيس للحرارة على الأرض، ولولا ذلك لسادت نهايات درجات حرارة قاسية إلى حد كبير جهات الأرض المختلفة، فالمياه تمتص الحرارة التي تأتي من الشمس دون أن ترتفع ارتفاعاً كبيراً، وذلك لأن سعتها الحرارية عظيمة، وتستطيع البحار والمحيطات الاحتفاظ بالكميات العظيمة من الحرارة دون أن تنخفض درجة حرارتها كثيراً للسبب نفسه .



المحيطات: هي الجزء الأكبر والأعظم من الغلاف المائي الذي يطوق الكرة الأرضية وكما هو معروف فإن المياه تحتل ٧١% من مساحة سطح الكرة الأرضية تقريبا أي مايعادل ٣٦١ مليون كم³ . وهي تتألف من مجموع مساحات المحيطات والبحار والبحيرات بعمق يبلغ متوسطه ٣٨٠٠ م . ويبلغ عدد المحيطات التي تطوق كوكب الأرض خمسة محيطات هي: (المحيط الهادي، المحيط الأطلسي، المحيط الهندي، المحيط المتجمد الشمالي، والمحيط المتجمد الجنوبي)، فالمحيطات أكبر مساحة من غيرها من مصار المياه الطبيعية ويتفرع منها البحار

البحار: يطلق على أي تجمع كبير للمياه المالحة يتصل بالمحيط أو على البحيرات المالحة غير المتصلة ببحار أو محيطات ، وقد تكون بعمق المحيطات رغم أنها أصغر منها . من أهم أنواع هذه البحار ما يلي:



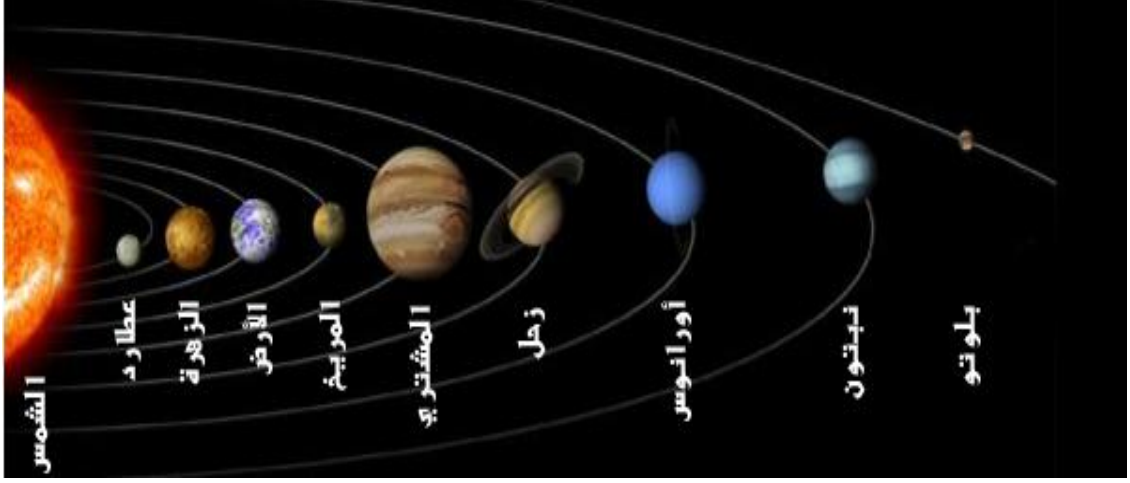
البحار الواسعة:

أهمها **البحر الأبيض المتوسط** فهو يتوسط الثلاث قارات التي كانت تشكل العالم القديم ، أوروبا وأفريقيا وآسيا .

تبلغ مساحته مع **البحر الأسود** حوالي ٢٩٦٨ مليون كم مربع، ويتصل بالمحيط الأطلسي عبر مضيق جبل طارق ويتصل **بالبحر الأحمر** عبر قناة السويس، والبحار الفرعية، منها:

بحر الشمال وبحر المانش والبحر الكاريبي وبحر اليابان هذا بالإضافة إلى بحار مغلقة كليا في القارات فهي لا تتصل مطلقا بأي من المحيطات أو البحار ، أهمها بحر قزوين أرال في روسيا .

الكواكب



يعرف الكوكب بأنه جرم سماوي يدور في مدار حول نجم أو بقايا نجم في السماء، وهو كبير بما يكفي ليصبح شكله مستديرًا تقريبًا بفعل قوة جاذبيته، ولكنه ليس ضخماً بما يكفي لدرجة حدوث اندماج نووي حراري، ويستطيع أن يخلي مداره من الكواكب الجينية أو الكويكبات عدد كواكب المجموعة الشمسية عشرة كواكب، ويُطلق عليها أحياناً النظام الكوكبي؛ حيث أنّ هذا النظام يتكوّن من الشمس وما يدور حولها من كواكب وأجرام وبما فيها الأرض. يتكوّن أيضاً النظام الشمسي من أجرام صغيرة الحجم هي الكواكب القزمة، والكويكبات، والنيازك، والمذنبات، وأيضاً هناك سحابة رقيقة من الغاز والغبار تُعرف بالوسط البين الكوكبي، كما أنّ للكواكب توابع التي يطلق عليها الأقمار، وتمّ إحصاء عدد الأقمار في النظام الشمسي بحوالي أكثر من ١٥٠ قمراً، لكن أغلبها تدور حول العمالقة الغازية.

اعداد الطالبة : ليان صغير
الصف : الرابع

القطط

القطط حيوانات جميلة ولطيفة وأليفة، ومعروفة لدى الجميع، وللقط في اللغة العربية العديد من الأسماء، ونذكر منها: الهر، والسَّنور، ويُسمَّى القط في اللغة الإنجليزية: (cat) ويُسمَّى في اللغة الفرنسية: (Chat) ويُسمَّى القط عند عامة الناس في بعض البلاد بـ (البس)، والقطط تنتمي لفصيلة حيوانية شهيرة، وهي: (فصيلة السَّنورِيَّات)، أو (الفصيلة السَّنورِيَّة)، وهذه الفصيلة هي واحدة من الفصائل التي تتكوّن منها رتبة اللواحم، وهي نفس الفصيلة التي ينتمي لها الأسد، والنمر، والفهد.

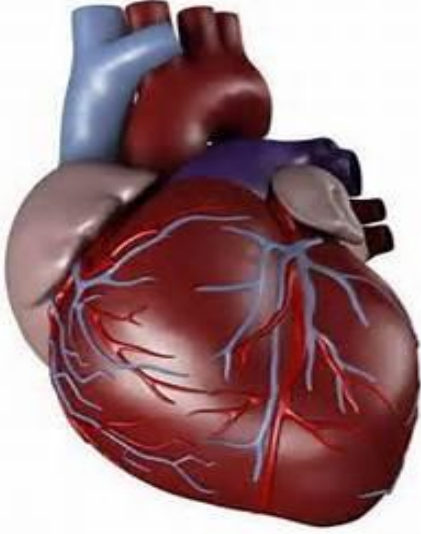
القط حيوان أليف لطيف المعشر محبوب للكثير، ويتربع على عرش الحيوانات الأليفة فهو الأكثر شيوعاً في عملية الاقتناء والتربية، فالقطط تتوفر فيها صفات جيدة محببة كنظافتها وطيبتها في تعاملها مع الإنسان ومحببتها للعب والتسلية، وهي حيوانات ذكية جداً سريعة التعلم، تعيش فترة تتراوح ما بين ثلاثة عشر عاماً، وخمسة عشرة عاماً وأحياناً تصل إلى تسعة عشرة عاماً.



اعداد الطالبة : حلا العساف
الصف : السابع



القلب



القلب هو عضو عضلي مجوف يدفع الدم ضمن جهاز الدوران بما يشبه عمل المضخة، مشكلا العضو الرئيسي في الجهاز القلبي الوعائي، أو ما يعرف بالجهاز الدوراني. تشكل العضلة القلبية النسيج الفعال وظيفيا من القلب حيث يؤمن تقلصها انتقال الدم وضخه من القلب إلى باقي الأعضاء مما يجعل القلب محطة الضخ الرئيسية للدم من القلب إلى الأعضاء

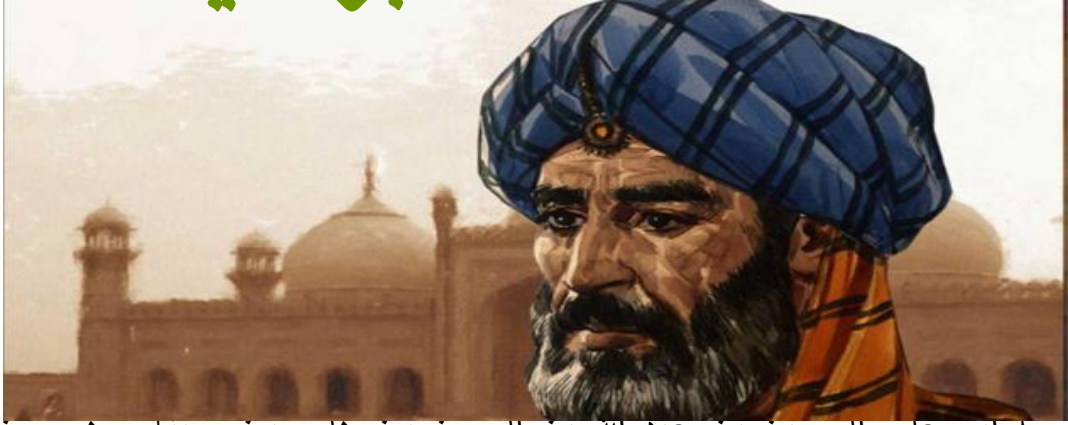
لتزويدها بالأكسجين المحمل في الدم القادم من الرئتين، من ثم يقوم القلب بضخ الدم القادم من الأعضاء والمحمل بثاني أكسيد الكربون إلى الرئتين لتنقيته وتحميله من جديد بالأكسجين ولا ينحصر نقل الدم للأكسجين فقط، وإنما يحمل أيضا مواد غذائية، ومواد واقية للجسم، ويعمل القلب على توصيلها جميعا إلى كل خلية من خلايا الجسم لكي تقوم بوظيفتها، كما ينقل السوائل العادمة (البول) لتنقيتها في الكلى تمهيدا لإخراجها من الجسم عن طريق المثانة.

إن كمية الدم التي يضخها القلب في الحالة الطبيعية تبلغ ٤.٥ إلى ٥ لتر في الدقيقة، يمكن أن تزداد إلى ثلاثة أضعاف عند القيام بتمارين رياضية، وذلك بسبب تزايد عدد ضربات القلب خلال التمارين.

تحتاج العضلة القلبية إلى ٧% من الأكسجين الذي يحمله الدم لإنتاج طاقة الضخ بالتالي فهي حساسة جدا لنقص الأكسجين، وأي نقص في كمية الأكسجين الوارد إليها يؤدي إلى نوع من الاستقلاب اللاهوائي يؤدي لألم يعرف بالذبحة الصدرية.

اعداد الطالبة : شهد رواشده
الصف : الرابع

أبن سينا



اسمه ابو علي الحسين بن عبد الله بن الحسن بن هلي بن سينا، وهو من أشهر الأطباء والعلماء المسلمين، وكان ابن سينا قد اشتهر في علمه الكبير الواسع في مجال الطب والفلسفة، واللذان كانا شغله الشاغل في حياته، فابن سينا كان ولا زال يعد من الأوائل بل حتى أول من كتب في الطب وعلومه، ولقد أطلق عليه عدّة ألقاب كان أبرزها اللقب الذي أطلقه الغربيين عليه، وهو لقب (**أمير الأطباء**)، وقد قام العالم الكبير ابن سينا بكتابة الكثير من الكتب، إذ تجاوزت هذه الكتب ما يقارب الـ ٢٠٠ كتاب، وقد كانت تحمل في طياتها العديد من المواضيع المختلفة التي كانت تركز في أغلبها على الأمور الفلسفية والطب ونحو ذلك، وقد كان أشهر كتاب من الكتب التي قام ابن سينا بتأليفها، كتابه الذي يحمل عنوان " القانون في الطب " الذي ظل صامداً طوال سبعة قرون كمرجع رئيسي لعلم الطب. كان مولد ابن سينا في العام ٩٨٠ م وقد ولد ونشأ في قرية صغيرة يطلق عليها اسم أفشنا، وهذه القرية تقع بالقرب من بخارى، كان ابن سينا متميزاً جداً وله العديد من الأقوال المهمة التي لها معانٍ كثيرة، كقوله: " المستعد للشيء تكفيه أضعف أسبابه "، والوهم نصف الداء، والاطمئنان نصف الدواء، والصبر أول خطوات الشفاء، وفي اليوم العاشر من شهر ديسمبر من عام ١٠٣٧ ميلادية ارتحل ابن سينا عن هذه الحياة ودفن في مدينة همذان الإيرانية.

اعداد الطالبة : اسيل علاء مشعل
الصف : الخامس



ابن الهيثم

ابن الهيثم هو أبو علي الحسن ابن الحسن بن الهيثم عالم موسوعي إسلامي، حصل علوماً شتى وقدم إسهامات كبيرة في مجال الرياضيات والبصريات والفيزياء .

وترك بصمة واضحة في علم الفلك والهندسة، وقاد طب العيون لبداية جدية، وكما برز في عدد من المجالات مثل الفلسفة العلمية والإدراك البصري، وأظهر تميزاً بمجالات العلوم كافة وترك بصمة في هذا المجال عن طريق تجاربه التي أجراها بانتهاجه للمنهج العلمي، وكما كتب عدداً من المؤلفات القيمة، ولا زال العلم رغم تطوره يرجع الفضل في كثير من المكتشفات العلمية له.

ابن الهيثم وعلم البصريات

كانت أبحاث ابن الهيثم المتعلقة بالبصريات سواءً النظرية أو العملية محل تقدير وأساساً لبداية عصر جديد في مجال البصريات وتركزت أبحاثه في هذا المجال على دراسة النظم البصرية باستخدام المرايا، واعتمد بشكل خاص على المرايا ذات الشكل الكروي والمقعرة والزيغ الكروي، ومن خلال أبحاثه قام بإثبات النسبة بين زاوية السقوط وزاوية الانكسار، حيث بين من خلال بحثه عدم تسويهما، وكما كان له عددٌ من الأبحاث المتعلقة بقوى تكبير العدسات .





انجازاته:

قام ابن الهيثم بتصحيح بعض المفاهيم السائدة في ذلك الوقت مستنداً بذلك على نظريات وضعت من قبل أرسطو وبطليموس وإقليدس.

فاستطاع إثبات حقيقة أن الضوء ينعكس من الأجسام إلى العين، وبيّن أن العملية لا تحدث بالعكس، كما كان الاعتقاد السائد آن، وكما ينسب إليه الفضل في وضع مبادئ اختراع الكاميرا، حيث كان ابن الهيثم أول من شرح العين بشكل كامل موضحاً وظائف أعضائها، وكما أنه أول من درس التأثيرات المختلفة والعوامل النفسية للإبصار، ويجد المطلاع على كتبه إirاده لمعادلة من الدرجة الرابعة تتعلق بانعكاس الضوء على المرايا الكروية في كتابه المناظر، وما زالت تعرف هذه المعادلة باسم "مسألة ابن الهيثم"، وبذلك اعتبر ابن الهيثم المؤسس الأول لعلم المناظر ومن أوائل رواد المنهج العلمي، وكما أنه كان رائداً في مجال الفيزياء التجريبية، حيث كان من الذين اعتمدوا على النتائج الصادرة عن الرصد والتجارب فقط في محاولة لإيجاد تفسير رياضي، دون اللجوء لتجارب أخرى للإثبات، وبذلك نجد بأن ابن الهيثم قام بتقديم إسهامات كبيرة في كل من مجال البصريات والفيزياء والتجارب العلمية، كما كان لهم مساهمات في علوم الفيزياء بصفة عامة وبشكل خاص في علم البصريات .

اعداد الطالبة : سلمى الناصر
الصف : الرابع

مسجد قباء



عندما دخل الإسلام المدينة المنورة وعند هجرة الرسول صلى الله عليه وسلم إلى المدينة، قام المسلمون ببناء مسجد قباء والذي يعد أول مسجد تم بناؤه في الإسلام ويعتبر ثاني مساجد المدينة المنورة بعد المسجد النبوي الشريف ليعد أول مسجد في الإسلام . وتم بناؤه عندما وصل الرسول إلى المدينة المنورة وهو في الجنوب الغربي من المدينة المنورة، ويبعد حوالي خمسة كيلو مترات عن المسجد النبوي الشريف .

يوجد به بئر ماء تعود نسبته لأبي أيوب الأنصاري رضي الله عنه . وهنا نذكر في هذا المسجد الشهير القصة المعروفة عن مبرك ناقة الرسول صلى الله عليه وسلم، عندما وصل الرسول إلى المدينة المنورة وقال لأصحابه دعوها فإنها مأمورة، وظلت تمشي حتى بركت في مكان المسجد، وهناك تم بناؤه .

إن سبب تسمية هذا المسجد باسم مسجد قباء فقد قال فيه العلماء: إن سبب التسمية هو اسم لبئر ماء حيث ذكر ذلك في كتاب معجم البلدان، وكلمة قباء تعني اسم بئر.

ولفضل هذا المسجد وردت آيات و أحاديث كثيرة، نذكر منها، قال الله تعالى ((لِمَسْجِدٍ أُسِّسَ عَلَى التَّقْوَى مِنْ أَوَّلِ يَوْمٍ أَحَقُّ أَنْ تَقُومَ فِيهِ رَبِّهِ رِجَالٌ يُحِبُّونَ أَنْ يَتَطَهَّرُوا وَاللَّهُ يُحِبُّ الْمُطَهَّرِينَ)) .



شارك الرسول صلى الله عليه وسلم في عملية البناء لهذا المسجد بنفسه، وشاركه الصحابة رضوان الله عليهم أيضاً في عملية البناء، وكان صلى الله عليه وسلم أول من وضع حجراً في قبلة هذا المسجد الشريف ومعه أبو بكر وعمر وحمزة رضي الله عنهم وشاركوه بوضع حجر المسجد .

كان المسجد في بداياته بسيطاً على شكل مربع، ولا يزيد طول أحد أضلاعه عن سبعين متراً، وله الكثير من الأبواب و يقال إن له ثلاثة أبواب . وفي عهد خلافة عمر ابن الخطاب رضي الله عنه تم توسعة المسجد بشكل كبير، وزاد عدد الأبواب إذ أصبح له ستة أبواب، وفي عهد الخليفة ذي النورين عثمان بن عفان تم تجديد البناء والاستعاضة عن أغصان النخيل بالحجر، وتمت توسعة كبيرة في عهده .

فضل الصلاة في هذا المسجد الشريف الذي بناه رسول الله صلى الله عليه وسلم . حيث كان النبي صلى الله عليه وسلم يزور المسجد ويصلي فيه .

قال صلى الله عليه وسلم : صلاة في مسجد قباء تعدل عمرة . رواه أحمد والترمذي وصححه السيوطي .

وفي الصحيحين عن عبدالله بن عمر أن رسول الله صلى الله عليه وسلم : كان يأتي قباء يعني كل سبت، كان يأتيه راكباً و ماشياً ، قال ابن دينار: وكان ابن عمر يفعله .



اعداد الطالبة : تسنيم شراري
الصف : الرابع



عاش في الدنيا لا يبتغي سوى رضا الله وحب عباده المسلمين، أجمع عليه أهل الحديث أنه أكثر الصحابة روايةً وحفظاً لحديث رسول الله صلى الله عليه وسلم، ملأ الأرض علماً، وروى أكثر من ٥٠٠٠ حديث. حافظ الإسلام وسيد الحفاظ إنه الصحابي الجليل أبو هريرة عبد الرحمن بن صخر الدوسي ولد في السنة ١٩ ق.هـ، سنة ٥٩٩ للميلاد ، كان اسمه في العصر الجاهلي عبد شمس بن صخر وحين أسلم سماه الرسول عليه الصلاة والسلام، عبد الرحمن بن صخر الدوسي نسبة إلى قبيلة دوس إحدى قبائل الجزيرة العربية. كان إسلامه على يد الطفيل بن عمرو الدوسي في عام فتح خيبر، في السنة السابعة للهجرة، وهو وحده الذي أجاب دعوة الطفيل للإسلام .

حاول أبو هريرة أن يدعو أمه إلى الإسلام كثيرًا، فكانت ترفض، وذات يوم عرض عليها الإسلام فأبت، وقالت في رسول الله (كلامًا سيئًا، فذهب أبو هريرة إلى الرسول)، وهو يبكي من شدة الحزن، ويقول: يا رسول الله، إنى كنت أدعو أُمي إلى الإسلام وهى مشركة، فدعوتها اليوم فأسمعتني فيك ما أكره، فادع الله أن يهدي أم أبي هريرة.



فقال رسول الله : (اللهم اهد أم أبي هريرة)، فخرج أبو هريرة من عند الرسول فرحاً مستبشراً بدعوة نبي الله، وذهب إلى أمه ليبشرها، فوجد الباب مغلقاً، وسمع صوت الماء من الداخل، فنادت عليه أمه، وقالت: مكانك يا أبا هريرة، وطلبت ألا يدخل حتى ترتدي خمارها، ثم فتحت لابنها الباب، وقالت: يا أبا هريرة، أشهد أن لا إله إلا الله وأن محمداً عبده ورسوله. فرجع أبو هريرة إلى الرسول يبكي من الفرح، ويقول: يا رسول الله أبشر، قد استجاب الله دعوتك، وهدى أم أبي هريرة، فحمد الرسول ربه، وأثنى عليه وقال خيراً، ثم قال أبوهريرة: يا رسول الله، ادع الله أن يحبني أنا وأمي إلى عباده المؤمنين، ويحبهم إلينا، فقال رسول الله : (اللهم حَبِّبْ عَبْدَكَ هَذَا وَأُمَّهُ إِلَى عِبَادِكَ الْمُؤْمِنِينَ، وَحَبِّبْ إِلَيْهِمُ الْمُؤْمِنِينَ)، قال أبو هريرة: فما خلق مؤمن يسمع بي ولا يراني إلا أحبني.

ولي أبو هريرة في عهد عمر بن الخطاب رضي الله عنه، إمارة البحرين وكان نائباً لمروان بن الحكم على المدينة، فإن غاب مروان كان هو الأمير عليها .

عن وفاته :

هو من بكى شوقاً إلى لقاء ربه وحين سئل ما يبكيك ؟ قال: من قلة الزاد وشدة المفازة، وقال: اللهم إني أحب لقاءك فأحبيب لقائي.

وتوفي رضي الله عنه في المدينة المنورة عن عمر ناهز ٧٨ عاماً في العام ٥٧ هـ الموافق ٦٧٦ م ودفن في البقيع .

اعداد الطالبة : فرح أبو عفيفه
الصف : الرابع



اقرأ حتى وإن كنت تغرق !

في فنلندا، هناك نصبٌ في حديقة عامة
كُتب عليه عبارة ' اقرأ حتى وإن كنت
تغرق'، تم تصميمه على هيئة رجل يقرأ
في كتاب وسط الماء

وهي فكرة لطيفة تشير إلى أهمية القراءة والثقافة بشكل عام للمجتمعات، وكيف أن
الدول الغربية مهتمة بتحفيز شعوبها وحثها على القراءة، ووضع القراءة والمعرفة
على قائمة أهم أولوياتها، ومن باب التذكير فقط أذكر أن أول كلمة نزلت من القرآن
الكريم كانت كلمة ((اقرأ)) ، يقول الله تعالى (اقرأ باسم ربك الذي خلق) وهذه إشارة
جليلة لحرص الإسلام على جعل الفكر والثقافة السبيل الأول للإيمان بالله، فالإيمان
الحقيقي لا يكون إلا بالعلم وإدراك مراد الله في الكون، والإيمان الأعمى أو المتعصب
ينم عن ضعف أو نقص في الإيمان، ومن هنا تأتي عظمة المعجزة الكبرى لنبينا محمد
" القرآن الكريم "، فالحرص على التدين والتعمق في منهج الله يكون من خلال
"القراءة" وتطوير أدواتها، وبدون إتقان مهارة القراءة تختل مفاهيم الإيمان.

الحياة البشرية عبارة عن دورة متكاملة، ونواميس الكون علمتنا أن الحياة كالعجلة
تدور ولا تتوقف، كما أن العلم أثبت أن جسم الإنسان يعتمد على دورات عدة مثل
الدورة الدموية والتنفسية والهضمية، وكذلك هي القراءة، فهي بمثابة الغذاء الروحي
الذي نعيش عليه، وكي تكتمل الدورة علينا أن نهضم هذا الغذاء ونستفيد منه، ثم
نعكسه على شؤون حياتنا، ومع اكتمال دورة القراءة سنساعد أنفسنا على التخلص
من الأفكار السلبية الكامنة في نفوسنا واستبدالها بأفكار إيجابية مفيدة
وممتعة، وهكذا دواليك، فالهدف هو أن نرقى بأنفسنا من خلال القراءة والرقى
بمجتمعاتنا وصولاً إلى تحقيق حياة أفضل لنا ولأبنائنا، وبدون هذا لا يكون
هناك رقي ولا تقدم.

اعداد الطالبة : لين الأشرم
الصف : الخامس



كليلة ودمنة



كتاب "كليلة ودمنة" كان يسمى قبل أن يترجم إلى اللغة العربية باسم الفصول الخمس، وهي مجموعة قصص رمزية ذات طابع يرتبط بالحكمة والأخلاق، يرجح أنها تعود لأصول هندية مكتوب بالسانسكريتية وهي قصة الفيلسوف بيدبا .



محتوى الكتاب

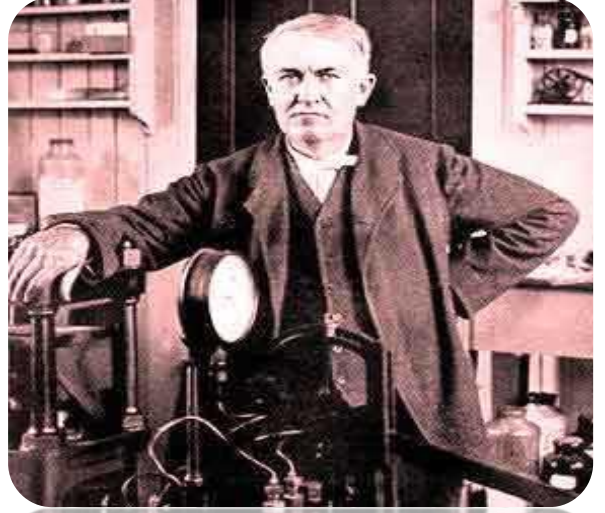
كتاب كليلة ودمنة حافل بخرافات الحيوان لا يكاد يخلو منها باب من أبوابه حتى أبواب المقدمات، وكل باب يحتوي على خرافة طويلة تتداخل فيها خرافات قصيرة تتفاوت طولاً، ترد في معارض استشهاد الشخصيات بها في محاوراتهم، وتتداخل مع بعضها البعض أحياناً، كما يتميز هذا الكتاب بأن أبوابه منتظمة على النحو التالي، يبدأ دبشليم بقوله للفيلسوف بيدبا : عرفت هذا المثل ويشير إلى ما سبق في الباب الذي قبله أو بالقول: عرفت مثل فاضرب لي مثلاً؛ فيعرض بيدبا ما يشبه العنوان المشروح المشوق لمعرفة المضمون، ثم يسكت فيسارع دبشليم إلى السؤال: وكيف كان ذلك؟ وهنا يبدأ الفيلسوف مستهلاً بالقول: زعموا ثم يبدأ في السرد.

كتاب كليلة ودمنة هو كتاب هادف، فهو ليس مجرد سرد لحكايات تشتمل على خرافات حيوانية بل هو كتاب يهدف إلى النصح الخلقي والإصلاح الاجتماعي.

اعداد الطالبة : ياسمين مشعل
الصف : السابع

توماس أديسون (مخترع المصباح الكهربائي) من فاشل إلى أشهر عالم

توماس ألفا أديسون (١٨٤٧ - ١٩٣١) ،
مخترع ورجل أعمال أمريكي. اخترع
العديد من الأجهزة التي كان لها أثراً
كبيراً على البشرية حول العالم، مثل
تطوير جهاز الفوتوغراف وآلة
التصوير السينمائي، بالإضافة إلى
المصباح الكهربائي المتوهج العملي
الذي يدوم طويلاً .



أطلق عليه مراسل إحدى الصحف لقب "ساحر مينلو بارك"، ويعد أديسون
من أوائل المخترعين الذين قاموا بتطبيق مبدأ الإنتاج الشامل والعمل الجماعي على
نطاق واسع لعملية الاختراع، لذا كان يُعرف بأنه أول من أنشأ مختبراً للأبحاث
الصناعية .

يُعد أديسون رابع أكثر مخترع إنتاجاً في التاريخ، ويملك ١٠٩٣ براءة اختراع
أمريكية تحمل اسمه، فضلاً عن العديد من براءات الاختراع في فرنسا وألمانيا.

كان له الفضل في العديد من الاختراعات التي ساهمت في وسائل الاتصال
الجماهيري وفي مجال الاتصالات على وجه الخصوص. شملت تلك الاختراعات
مسجل الاقتراع الآلي، والبطارية الكهربائية للسيارة، والطاقة الكهربائية، ومسجل
الموسيقى، والصور المتحركة.

كان عمله في هذه المجالات المتقدمة ثمرة عمله في وقت مبكر من مسيرته المهنية
كمشغل للتلغراف، وقد وضع أديسون نظام توليد القوة الكهربائية وتوزيعها على
المنازل والشركات والمصانع؛ مما أدى إلى تطور جوهري في عالم الصناعات
الحديثة.



بدأت قصة اختراع المصباح الكهربائي مع أديسون حين مرضت والدته مرضاً شديداً، فقرر الطبيب أن يجري لها عملية جراحية فورية ولكن.. هناك مشكلة لأن الوقت كان ليلاً ولا يوجد ضوء كافٍ ليرى الطبيب ما يفعل في هذه العملية الدقيقة، لذا اضطر للانتظار حتى شروق الشمس لكي يجري العملية!!

ومن هنا كانت البداية لاختراع المصباح الكهربائي، فأخذ أديسون يستمر في محاولاته وإصراره على اختراع المصباح الكهربائي، لدرجة أنه خاض أكثر من ٩٩ تجربة فاشلة، وفي كل مرة عندما تفشل تجربة كان يقول ”هذا عظيم .. لقد أثبتنا أن هذه أيضاً وسيلة غير ناجحة للوصول للاختراع الذي أحلم به“، فكان لا يطلق عليها تجارب فاشلة بل تجارب لم تنجح!، وعلى الرغم من عدم نجاحه في عدد كبير جداً من المرات، إلا أن ذلك لم يدفعه لليأس، بل استمر في المحاولة، وفعلاً في عام ١٨٧٩ أنار مصباح أديسون لتشع الوجوه بهجة بهذا الاختراع العظيم، واستمرت الزجاجاة مضيئة ٤٥ ساعة وقال أديسون لمساعديه طالما أنها ظلت موقدة لهذه المدة فيمكنني إضاءتها لمئة ساعة!

* وعن بعض مقولات المخترع العظيم توماس إديسون:

— أنا لم افعل أي شيء صدفة، ولم أخترع أي من اختراعاتي بالصدفة، بل بالعمل الشاق.

— إذا فعلنا كل الأشياء التي نحن قادرون عليها لأذهلنا أنفسنا.

— ليس معنى ان شيئاً ما لم يعمل كما تريد منه أنه بلا فائدة.

— النجاح ١% موهبة و ٩٩% جهد.

— أنا لم أفشل بل وجدت ١٠ آلاف طريقة للنجاح.

— نحن لا نعرف واحداً بالمليون من أي شيء.

— الآمال العظيمة تصنع الأشخاص العظماء.

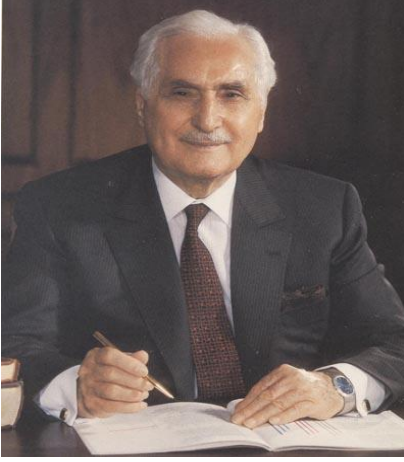
— لكي تبتكر أنت بحاجة إلى مخيلة جيدة وكومة خردة.

— اكتشفت ١٠٠٠٠٠٠ طريقة لا تؤدي لاختراع البطارية، وحاولت

٩٩ مرة لصناعة المصباح الكهربائي.



اعداد الطالبة : لين معين الحاج
الصف : الخامس



عبد الحميد شومان

ولد عبد الحميد شومان، مؤسس البنك العربي، في قرية بيت حنينا في فلسطين عام ١٨٩٠م، وشاءت الأقدار أن يعاصر واحدة من أكثر المراحل خطورة في التاريخ الحديث شهد العالم فيها تحولات جسيمة. فظل يورقه هاجس كأنه حدس بما يهدد المنطقة، أوصله إلى اقتناع بوجوب دعم الحق بالقوة التي لا تتأتى في عصر تصارع المصالح إلا من خلال بناء اقتصاد متين.

عقد عبد الحميد شومان العزم على السفر إلى بلاد المهجر بحثاً عن تحقيق ما يراوده من طموحات، فغادر إلى الولايات المتحدة بحراً عام ١٩١١. وما إن وصل هناك حتى راح يصل الليل بالنهار في عمل دؤوب، وتمكن في وقت قصير من تحقيق النجاح تلو النجاح إلى أن أصبح لديه مصنع يحمل اسمه في مدينة نيويورك للألبسة الجاهزة، يدرّ عليه ربحاً وفيراً.

بدأت الفكرة تتشكل لدى عبد الحميد شومان، مدفوعاً بحسه الوطني الصادق، بإنشاء بنك بمساهمة عربية مشتركة يلتزم بتنمية الاقتصاد العربي، ويشكل نواة لعمل عربي مشترك يسهم في دعم تلك الاقتصادات الناشئة وتنميتها، وذلك إيماناً منه بالدور الذي تقوم به المصارف في حياة الشعوب واقتصاديات بلدانها، فسارع بعد أول عودة له إلى الوطن بعد ١٨ عاماً في المهجر، إلى مقابلة رئيس مجلس إدارة بنك مصر، طلعت باشا حرب في القاهرة، لي طرح عليه فكرة تأسيس بنك مصري فلسطيني مشترك إلا أن ظروفًا معينة حالت دون تحقيق ذلك المشروع.





وفي عام ١٩٣٠ نجح عبدالحميد شومان في تأسيس البنك العربي، واهتم بفتح فروع للبنك في العواصم العربية ليكون البنك، كما أراده، بنكاً لكل العرب.

حيث قال: "لما عازمت على تأسيس هذا البنك، لم أشأ أن أطلق عليه اسمي أو اسم قريتي بيت حنينا أو بلدي فلسطين، بل اسم الأمة العربية ووطني الكبير: فسميته البنك العربي."

وبفضل إخلاصه وتفانيه والمبادئ التي أرساها للبنك العربي، أصبح هذا البنك من أكبر المؤسسات المصرفية ذات الامتداد العربي والعالمي. وظل عبدالحميد شومان يواكب رقي البنك إلى أن توفاه الله في العام ١٩٧٤، ووري جثمانه الثرى المسجد الأقصى في القدس، وتسلم الراية من بعده أكبر أولاده عبدالحميد شومان، ليواصل السير على الدرب الذي رسمه والده، فكانت له بصماته الواضحة في الحفاظ على هذا الصرح الاقتصادي الكبير، وخصّص كل وقته وطاقاته في سبيل رفعة واستمرار ازدهاره. وأصبح بفضل ذلك من الشخصيات الاقتصادية الكبيرة، ومن الرموز البارزة في القطاع المصرفي في الوطن العربي. وآمن بأهمية دعم العلم وتمويله ورعاية العلماء وتشجيعهم، ورعاية الإبداع الإنساني العربي. ومن هنا راودته فكرة تأسيس مؤسسة عبدالحميد شومان التي أنشئت عام ١٩٧٨، فالتقى ذلك التوجه والإيمان مع الحلم الكبير لعبد الحميد شومان وحسه القومي برفعة الأمة العربية وما يجب أن تبلغ من مكانة في مدارج العلم والتقدم.



اعداد الطالبة : تالا العمري
الصف : الرابع



ما هي حقوق الانسان ؟

الإنسان هو أساس الكون و به يتم إعمارہ، ولقد كرم إسلامنا الإنسان أحسن تكريم، فلم يجعل لشخص على آخر فضلاً، لا بلون ولا بجنس ولا بعرق، وجعل أساس التفاضل هو التقوى، لهذا كرم الإسلام وجميع الديانات من قبله الإنسان، وجاء على أثر ذلك تكريمه من قبل الحقوقيين في العالم، وجعل لذلك قانون عالمي اتفقت عليه كل دول العالم، ومن صور هذا التكريم الإعلان العالمي لحقوق الإنسان وغيره من المعاهدات، وقد تم تحضير وتأسيس أول معاهدة جماعية في مجلس أوروبا وهي ((اتفاقية حماية الانسان والحريات الأساسية)) وتم التوقيع على هذه الاتفاقية في مدينة روما في الرابع عشر من شهر تشرين الثاني في سنة ١٩٥٠ م ، وأول ما يلفت النظر في هذه الاتفاقية أنها ليست أوروبية ولا إقليمية، بل إنها ذات طابع عالمي، وأن فائدتها تعود على الجميع . ومن أهم حقوق الإنسان والحريات الأساسية التي وجدت في هذه الاتفاقية :

الحقوق والحريات الشخصية هي :

- ١ _ حق الحياة واحترام الكرامة الانسانية.
- ٢ _ الحق في احترام الحياة الخاصة.
- ٣ _ حرية التنقل واختيار مكان الإقامة .
- ٤ _ الحق في الأمان .
- ٥ _ حرية التملك .
- ٦ _ حقوق اجتماعية واقتصادية.
- ٧ _ حقوق السلامة الشخصية.

ومن أهم الحقوق الفكرية هي :

- ١ _ حرية الاعتقاد
- ٢ _ حرية التعبير
- ٣ _ حرية التعليم
- ٤ _ حرية الرأي

اعداد الطالبة : لين الفروخ
الصف : الثامن



محمود درويش



هو من أبرز الشعراء الفلسطينيين والعرب، الذين ارتبط اسمهم بشعر الثورة والوطن . عرف كأحد أدياء المقاومة والتحت قصائده بالقضية الفلسطينية حتى سماه البعض بشاعر الجرح الفلسطيني، وهو أبرز من ساهم بتطوير الشعر العربي الحديث وإدخال الرمزية فيه .

المولد والنشأ

ولد محمود درويش ١٣ آذار عام ١٩٤١ في قرية البروة في الجليل بفلسطين، ونزح مع عائلته إلى لبنان في نكبة ١٩٤٨، وعاد إلى فلسطين متخفياً ليجد قريته قد دمرت، فاستقر في قرية الجديدة شمالي غربي قريته البروة.

مؤلفاته

كانت أول قصائد محمود درويش عندما كان طالباً في المدرسة الابتدائية وأبرزها "سجل أنا عربي" ولدرويش ما يزيد عن ثلاثين ديواناً من الشعر والنثر، بالإضافة إلى ثمانية كتب، وقد ترجم شعره إلى عدة لغات.

وفاته :

توفي في ٩ آب عام ٢٠٠٨ بالولايات المتحدة إثر خضوعه لعملية القلب المفتوح ودفن بمدينة رام الله في الضفة الغربية، وأعلن رئيس السلطة الفلسطينية محمود عباس الحداد ثلاثة أيام في كافة الأراضي الفلسطينية حزناً على وفاة الشاعر الفلسطيني، واصفاً درويش بـ "عاشق فلسطين"



قصيدة لشاعر محمود درويش:

سجل أنا عربي

٢

فهل ترضيك منزلتي ؟
أنا اسم بلا لقب !
سجل أنا عربي
ولون الشعر فحمي ولون العين بني
وميزاتي: على رأسي عقاب فوق كوفية
وكفي صلبة كالصخر.. تخمش من يلامسها
وعنواني : أنا من خربة عزلاء...منسية
شوارعها بلا أسماء
وكل رجالها.. في الحقل والمَحَجَر
فهل تغضب؟
سجل... أنا عربي
سلبت كروم أجدادي وأرضا كنت أفلحها
أنا وجميع أولادي
ولم تترك لنا ولكل أحفادي
سوى هذي الصخور..
فهل ستأخذها حكومتكم..كما قила
إذن !!!!!
سجل...
برأس الصفحة الأولى
أنا لا أكره الناس، ولا أسطو على أحد
ولكني... إذا ما جعت، أكل لحم مغتصبي
حذار...حذار... من جوعي ومن غضبي

١

سجل
أنا عربي
ورقم بطاقتي خمسون ألف
وأطفالي ثمانية
وتاسعهم سيأتي بعد صيف
فهل تغضب
سجل أنا عربي
وأعمل مع رفاق الكدح في محجر
وأطفالي ثمانية
اسلّ لهم رغيف الخبز والأثواب والدفتر
من الصخر
ولا أتوسل الصدقات من بابك
ولا أصغر أمام بلاط أعتابك
فهل تغضب
سجل
أنا عربي
أنا اسم بلا لقب
صبور في بلاد كل ما فيها
يعيش بفورة الغضب
جدوري
قبل ميلاد الزمان رَسَتْ
وقبل تفتح الحُقب
وقبل السرو والزيتون
وقبل ترعرع العشب
أبي من أسرة المحراث لا من سادة نُجُب
وجدي كان فلاحا بلا حَسَب.. ولا نَسَب
يعلمني شموخ الشمس قبل قراءة الكتب
وبيتي كوخ ناطور من الأعواد والقصب
فهل ترضيك منزلتي ؟



اعداد الطالبة : سارة بدارين
الصف : الثامن

نشاطات النادي في صور



اجتماعات نادي القراء



زيارة نادي القراء لدرب المعرفة



تواصل طالبات النادي بالمكتبة
ونشاط (ملك المعرفة) .



نشاطات النادي في صور



مشاركة نادي القراء بمسابقات القراءة
وبالتصفيات المدرسية



مشاركة نادي القراء بمسابقة تحدي
القراءة العربي على مستوى المديريات



زيارة نادي القراء لدرب المعرفة
ومؤسسة عبد الحميد شومان



نشاطات النادي في صور

مديرة المدرسة السيدة غادة أبو هدة تكرم نادي
القراء وعددهم ١٧٢ طالب وطالبة من مدرسة الإناث





تح بحمد الله

